



Formulario de perfil de puesto para posturas forzadas

INS-RSS-PSS-AMB-FOR-025
Versión 2

ESTUDIO DE PUESTO PARA POSTURAS FORZADAS

Persona o empresa empleadora, el INS brinda atención a sus trabajadores y trabajadoras de acuerdo con la denuncia que usted interpone ante la institución.

Sin embargo, se está en la obligación de garantizarle tanto a usted como a la persona trabajadora que la atención se dará en función de determinar la relación de causalidad entre la posible patología y el trabajo al tenor de lo que establece el Título Cuarto de la Ley de Riesgos del trabajo.

Por tanto, se solicita su colaboración para completar el perfil de puesto adjunto, puede ser que sea necesario completar todos o algunos espacios, dependiendo de las tareas de la persona trabajadora.

HISTORIA LABORAL

1. Datos de la persona en empresa empleadora:

Nombre de la empresa: Póliza N°:

Ubicación:

Teléfono de la empresa: Correo electrónico jefe inmediato:

Nombre jefatura inmediata:

Nombre persona encargada de salud ocupacional en la empresa:

Correo electrónico persona encargada salud ocupacional:

Servicio médico en la empresa: SI NO

2. Datos de la persona trabajadora:

Nombre y apellidos:

Cédula o pasaporte: Sexo: M F Edad:

Dominancia (mano dominante): Derecha Izquierda

Área de trabajo:

Puesto de trabajo:

Fecha de ingreso a laborar o antigüedad en el puesto:

Fecha de accidente: Aplica: SI NO

(Si no aplica llenar fecha de reporte de enfermedad laboral)

Fecha de enfermedad laboral:

3. Exposición actual al riesgo

4. Descripción del puesto de trabajo (actual):

Turnos de trabajo (horario- horarios): indicar si son fijos o rotativo y frecuencia en el último

Pausas en el trabajo:

Realiza pausas en el trabajo, cuántas en qué consisten, explique:

(Por pausas del trabajo se entiende dentro de la jornada laboral, que sirve para recuperar energía mejorar desempeño y eficiencia en el trabajo).

¿Han sido evaluado anteriormente los riesgos del puesto de trabajo? SI NO

En caso positivo quién realizó la evaluación:

¿Cuáles fueron los riesgos detectados? ¿Indicar si se tomaron medidas preventivas para la persona trabajadora?

¿Utiliza herramientas o equipos durante la postura forzada? SI NO

Especifique:

5. Padecimiento actual

Lesión o síntomas presentados, ubicación anatómica (lugar del cuerpo donde sufre molestias) y tiempo de evolución.

Antecedentes clínicos en relación con el riesgo expuesto. (si tuviese adjúntelo)

6. Historia de exposición a posturas forzadas

Puesto (s) laborados dentro o fuera de la actual empresa y tiempo de exposición a posturas forzadas

Empresa en la que desempeño el puesto	Puesto de trabajo desempeñado	Fecha inicio de labores	Lapso que debía mantener la postura forzada	Describa la postura adoptada

7. Evaluación de Postura por zona anatómica

Se evalúa la postura de la zona anatómica según la postura que se adopta, los movimientos que realiza y el tiempo que los realiza por unidad de trabajo (es decir pieza o jornada cuando es línea desensamblable)

Cuello: Flexión hacia adelante. ¿Cuántos grados? ¿Cuánto tiempo permanece?

Extensión hacia atrás ¿Cuántos grados? ¿Cuánto tiempo permanece?

Inclínada la cabeza hacia un lado ¿Qué lado? ¿Cuántos grados?

¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?

- Cambia de postura e intercala las anteriores.
- Sentado
- De Pie

Indique tiempo aproximado del total de la jornada utiliza esta área anatómica de esta forma:

Tronco: Girado ¿Cuántos grados? ¿Cuánto tiempo permanece?

Inclínado hacia delante ¿Cuántos grados? ¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?

Inclínado hacia atrás ¿Cuántos grados? ¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?

Inclínado hacia los lados ¿Qué lado? ¿Cuántos grados?

¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?

- Sentado
- De Pie

Indique tiempo aproximado del total de la jornada utiliza esta área anatómica de esta forma:

- Brazo-hombro: Derecho**
- Brazo estirado hacia adelante ¿Cuántos grados?
 - ¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?
 - Brazo estirado hacia atrás ¿Cuántos grados?
 - ¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?
 - Brazo estirado hacia los lados ¿Cuántos grados?
 - ¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?
 - Brazo cruzado por adelante del cuerpo ¿Cuántos grados?
 - ¿Cuánto tiempo permanece?
 - Brazos elevado por encima de los hombros ¿Cuántos grados?
 - ¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?
 - Brazos por detrás de la cabeza Derecho Izquierdo
 - ¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?
 - Brazos por detrás de la espalda Derecho Izquierdo
 - ¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?
 - Sentado
 - De Pie

Indique tiempo aproximado del total de la jornada utiliza esta área anatómica de esta forma:

- Brazo-hombro: Izquierdo**
- Brazo estirado hacia adelante ¿Cuántos grados?
 - ¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?
 - Brazo estirado hacia atrás ¿Cuántos grados?
 - ¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?
 - Brazo estirado hacia los lados ¿Cuántos grados?
 - ¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?
 - Brazo cruzado por adelante del cuerpo ¿Cuántos grados?
 - ¿Cuánto tiempo permanece?
 - Brazos elevado por encima de los hombros ¿Cuántos grados?
 - ¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?
 - Brazos por detrás de la cabeza Derecho Izquierdo
 - ¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?
 - Brazos por detrás de la espalda Derecho Izquierdo
 - ¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?
 - Sentado
 - De Pie

Indique tiempo aproximado del total de la jornada utiliza esta área anatómica de esta forma:

Antebrazo - codo: Derecho Codo flexionado ¿Cuántos grados?

¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?

Codo extendido ¿Cuántos grados?

¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?

Antebrazo en pronación (palma de la mano hacia abajo) ¿Cuántos grados?

¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?

Antebrazo en supinación (palma de la mano hacia arriba). ¿Cuántos grados?

¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?

Sentado

De Pie

Indique tiempo aproximado del total de la jornada utiliza esta área anatómica de esta forma:

Antebrazo - codo: Izquierdo Codo flexionado ¿Cuántos grados?

¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?

Codo extendido ¿Cuántos grados?

¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?

Antebrazo en pronación (palma de la mano hacia abajo) ¿Cuántos grados?

¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?

Antebrazo en supinación (palma de la mano hacia arriba). ¿Cuántos grados?

¿Cuánto tiempo permanece en esta postura?

Sentado

De Pie

Indique tiempo aproximado del total de la jornada utiliza esta área anatómica de esta forma:

Mano - muñeca: Derecho

Prensión o pinza con la mano.

Pinza con dedos pulgar y el índice

Dedos flexionados (Tipo de agarre: Tiempo:)

Muñeca flexionada (hacia abajo) ¿Cuántos grados?: Tiempo:

Muñeca extendida (hacia arriba) ¿Cuántos grados?: Tiempo:

Desviación radial de la mano (hacia adentro) ¿Cuántos grados?: Tiempo:

Desviación cubital de la mano (hacia afuera) ¿Cuántos grados?: Tiempo:

Sentado

De Pie

Usa microscopio o lente de aumento

Indique tiempo aproximado del total de la jornada utiliza esta área anatómica de esta forma:

Mano - muñeca: Izquierdo

- Prensión o pinza con la mano.
- Pinza con dedos pulgar y el índice
- Dedos flexionados (Tipo de agarre: Tiempo:)
- Muñeca flexionada (hacia abajo) ¿Cuántos grados?: Tiempo:
- Muñeca extendida (hacia arriba) ¿Cuántos grados?: Tiempo:
- Desviación radial de la mano (hacia adentro) ¿Cuántos grados?: Tiempo:
- Desviación cubital de la mano (hacia afuera) ¿Cuántos grados?: Tiempo:
- Sentado
- De Pie
- Usa microscopio o lente de aumento

Indique tiempo aproximado del total de la jornada utiliza esta área anatómica de esta forma:

Extremidad inferior:

- Rodilla flexionada (estado de pie) Derecha Izquierda Grados:
- Rodillas flexionadas (estado de cuclillas o arrodillado) Grados: Tiempo:
- Rodillas flexionadas estando sentado Grados: Tiempo:
- Rodillas extendidas estando sentado (sin inclinar el tronco hacia atrás) Grados: Tiempo:
- Tobillos en flexión (punta del pie hacia abajo) Grados: Tiempo:
- Tobillos en dorsiflexión (punta del pie hacia arriba) Grados: Tiempo:

Indique tiempo aproximado del total de la jornada utiliza esta área anatómica de esta forma:

8. Medidas de protección para las personas trabajadoras

¿Mantiene la empresa programas de formación o capacitación para el personal expuesto? (Charlas, folletos o exposiciones el riesgo de exposición a vibraciones): SI NO

¿Cuáles?

En caso de requerirlo puede adjuntar hojas adicionales de información.

En caso de consultas comunicarse con el centro de salud o servicio que solicita la información o al correo y número de teléfono adjunto.

Correo: cartasalpatronorss@grupoins.com
Teléfono: 2296-9599 ext. 4282

Nombre y firma de quien completa el perfil
(Jefatura o persona a cargo)
Sello de la empresa